



“Ce ne sono ancora?” domandò Talpa, dopo che ne ebbe mangiato un piatto intero.

“Ce ne sono ancora?” domandò di nuovo Talpa, dopo che ne ebbe mangiato un secondo piatto.

“Ho esagerato”, disse Talpa quando ebbe finito il terzo piatto. “Domani mangio solo insalata.”

“Mi pare un’ottima idea”, concordò Topo.

Joyce Dunbar, James Mayhew, tradotto da Mara Pace, *Topo e Talpa*, Nomos Edizioni, 2023



PIANO PIANO...

Prova a immaginare di cucinare un piatto che ti piace in modo particolare. Chiudi gli occhi. Pensa a tutti gli ingredienti e disponili ordinatamente davanti ai tuoi occhi. Prepara gli strumenti necessari per realizzare la ricetta. Inizia dal primo passaggio, poi, lentamente, piano piano, vai a quello successivo. Al termine della realizzazione del tuo piatto, racconta la tua ricetta alla classe e ascolta quelle delle compagne e dei compagni.

*TEMPO DI SCIARPA *E CAPPELLO * * *

CREA

La festa più importante dell'inverno è il Natale, che ha significati diversi a seconda delle culture, delle tradizioni e dei luoghi in cui si è cresciuti. In ogni caso, è sempre bello trovarsi in famiglia e con gli amici per un delizioso pranzetto o una cena succulenta.

Per rendere la tavola più bella, puoi realizzare un segnaposto per ciascun invitato, utilizzando materiali naturali.

1. Incolla su uno stecco del gelato o su un legnetto bastoncini di lunghezza decrescente, dal più lungo al più corto, in modo da dare la forma di un abete.
2. Scrivi su un cartoncino, con la tua migliore calligrafia, il nome di ciascun invitato e invitata e lega il cartoncino all'alberello con un nastro o con un pezzo di spago.



BASTONCINI

