

Léxico:

- correo formal
- currículum

Competencias:

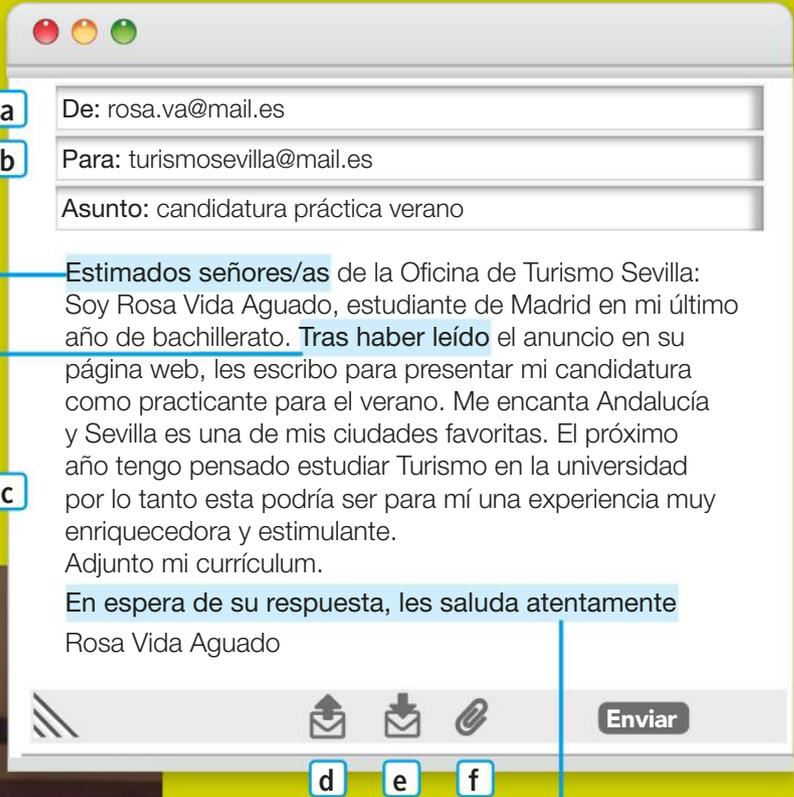
- escribir un correo formal
- redactar el currículum

Escribir un correo electrónico formal



Distinguido/s señor/es:
 Distinguida/s señora/s:
 Muy señor/es mío/s:
 A quien corresponda:

Con la presente le/les informo de que...
 Con la presente le/les comunico que...
 Según lo acordado...



Estimados señores/as de la Oficina de Turismo Sevilla:
 Soy Rosa Vida Aguado, estudiante de Madrid en mi último año de bachillerato. Tras haber leído el anuncio en su página web, les escribo para presentar mi candidatura como practicante para el verano. Me encanta Andalucía y Sevilla es una de mis ciudades favoritas. El próximo año tengo pensado estudiar Turismo en la universidad por lo tanto esta podría ser para mí una experiencia muy enriquecedora y estimulante.
 Adjunto mi currículum.

En espera de su respuesta, les saluda atentamente
 Rosa Vida Aguado

Esperando recibir noticias tuyas, se despide/n atentamente,
 Le/les agradeceré me mantenga/n informado...
 Le/les agradeceré me envíe/n...
 Agradeciendo de antemano, le/les envío cordiales saludos
 Reciba un cordial saludo,

Recuerda que...

El correo formal tiene una estructura bien definida. En la línea de "Asunto" debes resumir la razón de tu correo en forma concisa. En el cuerpo del texto, después del saludo con el título y nombre del destinatario, lo primero que tienes que hacer es presentarte. Después vas a contar el porqué de la comunicación. Vas a finalizar el correo con una despedida. No tienes que olvidarte de firmar con tu nombre y apellido. Antes de enviar revisa que la dirección del destinatario sea correcta.

1 Mira al correo e indica a qué parte del correo corresponden las letras (a-f).

- adjunto / anexo • remitente
- bandeja de entrada • bandeja de salida
- cuerpo • destinatario

- a remitente
- b
- c
- d
- e
- f

y un currículum

**ROSA
VIDA AGUADO**
•••



INFORMACIÓN PERSONAL

Nombre

Rosa Vida Aguado

Fecha de nacimiento

14/05/2004

Nacionalidad

española

Dirección

Calle Almagro 10, 32009
Madrid, (España)

Teléfono

+34 061781439

Correo electrónico

rosa.va@mail.es

EMPLEO SOLICITADO

Práctica en oficina de turismo

EDUCACIÓN

(Actualmente)

Bachillerato de Humanidades y Ciencias Sociales

Colegio Mayor de Madrid

EXPERIENCIA LABORAL

(Actualmente)

Camarera en cafetería La Terraza, Malasaña, Madrid
(2020-2021)

Profesora particular clases de Matemáticas, Lengua e Inglés a alumnos de ESO y Bachillerato

IDIOMAS

Lengua materna Español

Otros idiomas Inglés: nivel B2 / Italiano: nivel B1

CAPACIDADES Y APTITUDES

- Sentido de la responsabilidad
- Predisposición para trabajar en equipo
- Capacidad de comunicación y relación
- Ganas de aprender

INTERESES

Artes escénicas y espectáculos
Buceo y natación



2 Lee el correo y el currículum de Rosa y responde a las preguntas.

- 1 ¿En qué sector está buscando práctica?
- 2 ¿Tiene ya experiencia laboral en ese sector?
- 3 ¿Quiere hacer la práctica en su propia ciudad?
- 4 ¿Cuántos idiomas habla Rosa?
- 5 ¿Ya terminó sus estudios?

3 ¡Ahora tú! ¿Cuál es tu pasión más grande? ¿Crees que podrías transformarla en un trabajo? ¿Cómo?

COMPETENCIAS

4 Escribe un correo formal o un currículum eligiendo una de las siguientes pautas.

- A Escribe un correo formal a un hotel quejándote por el trato recibido durante tus últimas vacaciones y solicita que te reembolsen el dinero.
- B Redacta tu propio currículum en español. Además del que tienes en el libro, puedes buscar ejemplos en Internet.

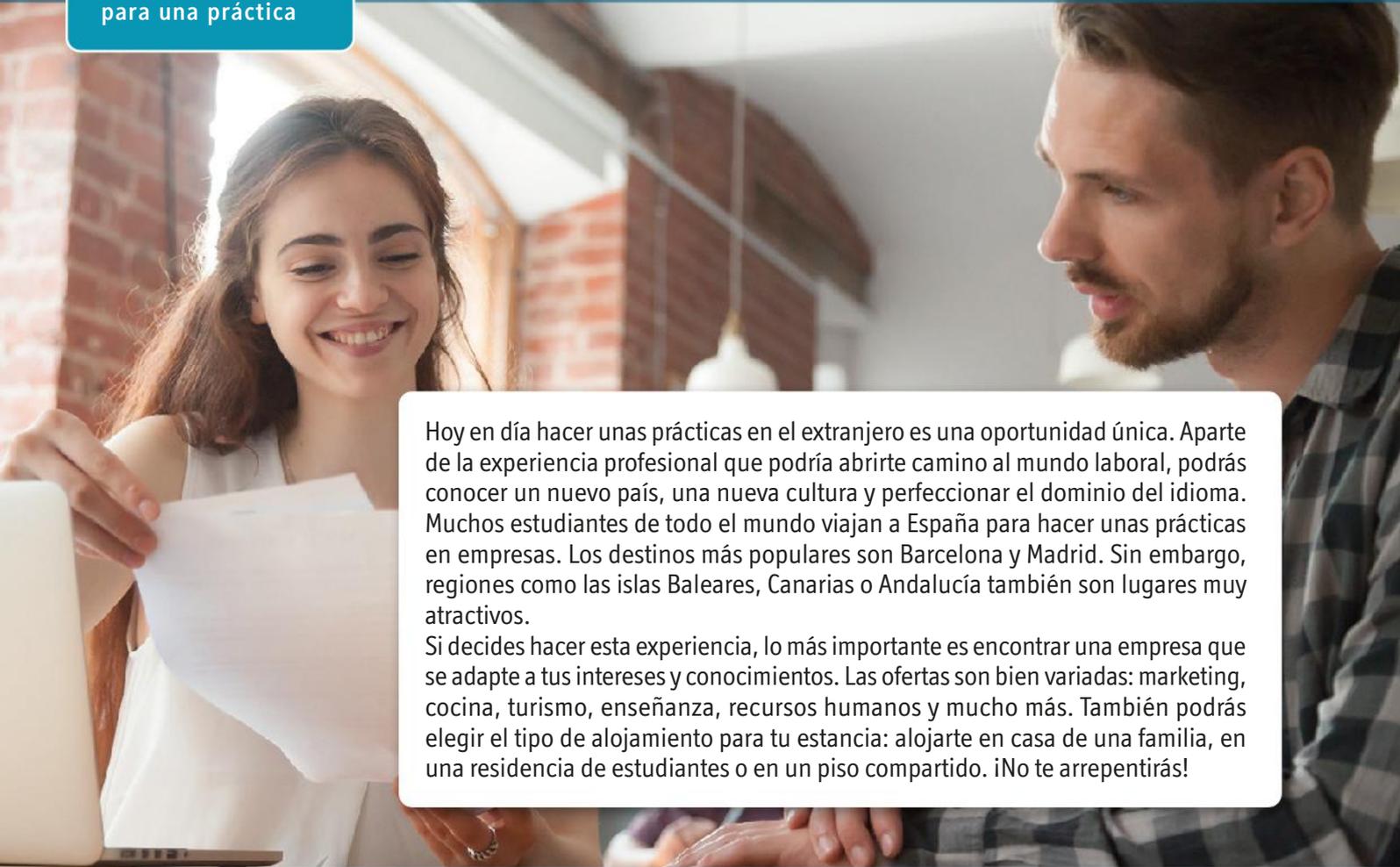
Léxico:

- prácticas y mundo laboral

Competencias:

- escribir una carta de motivación para una práctica

Buscar una práctica profesional



Hoy en día hacer unas prácticas en el extranjero es una oportunidad única. Aparte de la experiencia profesional que podría abrirte camino al mundo laboral, podrás conocer un nuevo país, una nueva cultura y perfeccionar el dominio del idioma. Muchos estudiantes de todo el mundo viajan a España para hacer unas prácticas en empresas. Los destinos más populares son Barcelona y Madrid. Sin embargo, regiones como las islas Baleares, Canarias o Andalucía también son lugares muy atractivos.

Si decides hacer esta experiencia, lo más importante es encontrar una empresa que se adapte a tus intereses y conocimientos. Las ofertas son bien variadas: marketing, cocina, turismo, enseñanza, recursos humanos y mucho más. También podrás elegir el tipo de alojamiento para tu estancia: alojarte en casa de una familia, en una residencia de estudiantes o en un piso compartido. ¡No te arrepentirás!

1 Lee los textos y contesta a estas preguntas.

- 1 ¿Cuáles son las ventajas de hacer una práctica en el extranjero?
- 2 ¿Cuáles son los principales destinos en España?
- 3 ¿Por qué crees que es importante escoger bien la empresa para tu práctica?
- 4 ¿Te gustaría hacer unas prácticas en el extranjero? ¿Por qué?
- 5 ¿De qué se ocupa IES Consulting?
- 6 ¿Cuál de los tres anuncios de prácticas llama más tu atención? ¿Por qué?

2 Elige cuál es la práctica ideal para estos jóvenes entre las siguientes opciones. Hay cuatro, debes escoger tres.

asistente de contabilidad en empresa •
repcionista en hotel • fotógrafo para centro
de esquí • asistente de enseñanza de inglés

- 1 Eva ama los idiomas y viajar. Le gusta conversar con la gente y tiene pensado estudiar turismo en la universidad.
.....
- 2 Laura terminó sus estudios en pedagogía. Le encantan los idiomas, especialmente el inglés.
- 3 Paolo ama el deporte. Entre sus amigos es el más activo en redes sociales, le encanta publicar fotografías y vídeos.
.....



IES Consulting es una de las mejores plataformas para buscar prácticas en España. Fundada en 2005 en Barcelona, esta empresa hace de puente entre las empresas y los estudiantes ayudándoles en organizar sus prácticas. A seguir tres ejemplos de anuncios que puedes encontrar:

Práctica de asistente docente de guardería infantil

Guardería infantil en Madrid busca practicantes que aprecien el cuidado de niños y dominen el inglés para conducir actividades educativas y juegos en distintos idiomas. De lunes a viernes, 25 hrs. semanales, retribución 200 € mensuales. Requisitos: inglés nivel B2, formación en pedagogía, psicología, humanidades.

Práctica de ayudante de cocina en hotel

Hotel de 4 estrellas en Girona busca joven interesado en hacer una práctica bajo la supervisión y guía del chef con el fin de aprender sobre los platos de la gastronomía mediterránea e internacional. 5 días a la semana, 40 hrs. semanales, retribución 350 € mensuales + alojamiento y comidas. Requisitos: formación en hotelería o gastronomía.

Práctica de asistente de marketing digital

Empresa que diseña y vende bicicletas eléctricas en Barcelona busca dos practicantes para: gestión de redes sociales, producción de fotos y vídeos, actualización de contenidos de la página web. De lunes a viernes, 40 hrs. semanales, retribución 400 € mensuales. Requisitos: preferible formación en marketing o comunicación.

3 Indica de qué oferta de práctica hablamos.

- 1 Práctica de asistente docente de guardería infantil
 - 2 Práctica de ayudante de cocina en hotel
 - 3 Práctica de asistente de marketing digital
- a La retribución es de 350 € mensuales.
- b El practicante tiene que gestionar las redes sociales.
- c Se necesitan conocimientos de fotografía.
- d Se trabajan 25 hrs. por semana.
- e Se ofrecen alojamiento y comida.
- f Se requiere conocimiento del inglés.

COMPETENCIAS

4 Escribe una carta de motivación para postular para una práctica en España.

- A Revisa la página de IES Consulting, la sección "Ofertas de práctica" en España.
- B Escoge el anuncio que más llame tu atención y redacta una carta de motivación para la empresa. Preséntate, cuenta por qué te gustaría trabajar con ellos, qué quieres aprender, por qué te serviría para tu futuro etc. Recuerda seguir la estructura aprendida en la unidad anterior.

Léxico:

- comida sostenible
- el medioambiente y la contaminación

Competencias:

- describir el movimiento *Slow Food*

El camino hacia una comida sostenible

Todo lo que hacemos a diario tiene un impacto significativo en el calentamiento global: desde los vehículos que conducimos, o la energía que usamos para calentar nuestros hogares, hasta la comida que producimos y consumimos.

Todo esto produce gases de efecto invernadero derivados de un uso exacerbado de combustibles fósiles (petróleo) que se suman a la contaminación de pesticidas y fertilizantes, y al deterioro de los recursos naturales. Producir y consumir comida sostenible significa no perjudicar al medio ambiente: usar los recursos naturales a un ritmo que no exceda la capacidad productiva de la tierra.

El sistema de producción alimentaria está influenciado por varios factores, muchos de ellos económicos, culturales y medioambientales, tales como el crecimiento de la población, los cambios en los hábitos de consumo, la disponibilidad y precio de los recursos naturales.

En el pasado la disponibilidad de comida estaba dictada por la oferta estacional (definida por el tipo de comida que más fácilmente se consigue y produce).

Hoy en día dicha disponibilidad está dictada por la demanda de los consumidores: definida por los productos que la gente quiere consumir más que por los productos estacionalmente disponibles.

El creciente bienestar económico ha permitido que más personas demanden una dieta más variada, la cual requiere recursos adicionales para producirse. La gran mayoría de los ciudadanos en los países desarrollados consumen calorías en exceso, mientras que una gran parte de la población mundial sufre actualmente de desnutrición o malnutrición.

Los precios de la comida históricamente nunca habían sido tan altos y estamos hoy día viviendo una nueva era de alzas de precios y aumento de la hambruna (escasez de alimentos) a nivel mundial.



1 Lee el texto e indica si estas afirmaciones son verdaderas (V) o falsas (F).

- 1 Hoy en día nuestra dieta sigue los ritmos estacionales.
- 2 Los consumidores con mayor poder adquisitivo desean una mayor variedad de comida.
- 3 El alimento se está volviendo cada día más económico.
- 4 El recorrido que hacen los alimentos afecta gravemente la emisión de gases de efecto invernadero.
- 5 El movimiento *Slow Food* tiene entre sus objetivos preservar recetas tradicionales.

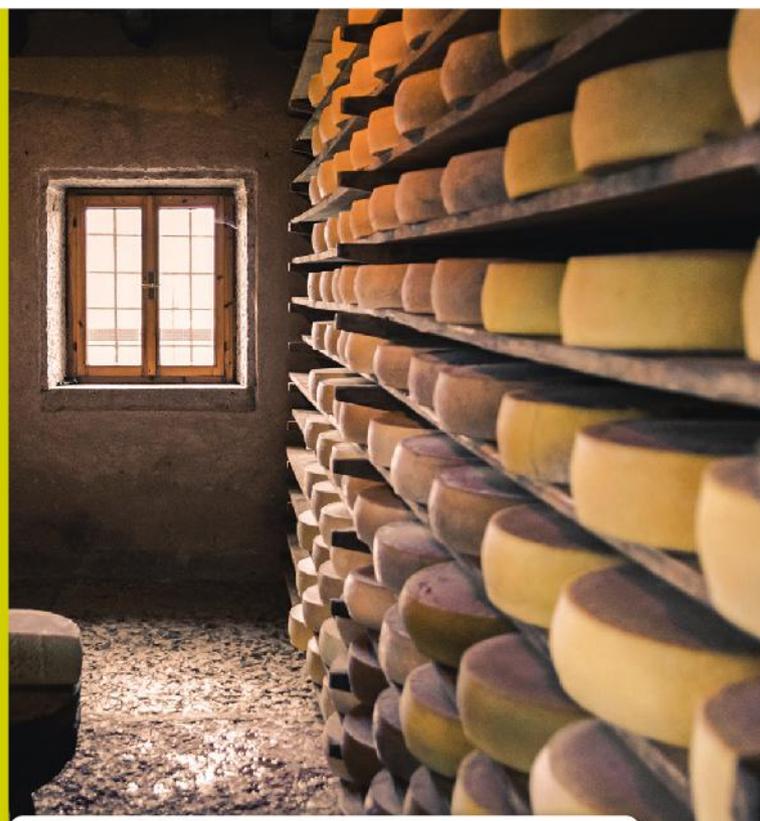
2 Busca en los textos las palabras y expresiones que corresponden a las siguientes:

- 1 riscaldamento globale:
- 2 effetto serra:
- 3 risorse naturali:
- 4 abitudini di consumo:
- 5 stagionale:
- 6 fame, carestia:
- 7 impronta di carbonio:
- 8 industria del bestiame:
- 9 quantità di rifiuti:
- 10 metodi di coltivazione:

Recorrido de los alimentos y huella de carbono

El concepto de *food miles* hace referencia a la distancia que un alimento debe viajar desde donde es producido hasta su destino final de consumo. Hoy día el transporte de alimentos es una de las fuentes de emisión de gases de efecto invernadero de más rápido crecimiento ya que cada año millones de toneladas de comida se transportan alrededor del planeta. Comparada con una dieta de carácter local, una dieta basada mayoritariamente en productos importados puede usar hasta cuatro veces más energía y emitir hasta cuatro veces más gases de efecto invernadero.

La huella de carbono es la cantidad total de gases de efecto invernadero generados directa o indirectamente por un individuo, una empresa, un producto, etc., usualmente se expresa en toneladas de dióxido de carbono (CO₂). La industria ganadera y lechera son los mayores productores de emisiones de carbono. La carne es el alimento de mayor consumo energético para su producción: la que usa más agua y la que produce la mayor cantidad de desechos. Por ejemplo, la producción de una sola hamburguesa requiere 2400 litros de agua, mientras que la producción de un tomate solo requiere 13. Las vacas a su vez producen enormes cantidades de metano (con sus gases digestivos) que contribuyen al calentamiento global.



El movimiento *Slow Food*

El gastrónomo y sociólogo italiano Carlo Petrini fundó el movimiento internacional llamado *Slow Food* en 1989. El principal objetivo de dicho movimiento es el de promover el consumo de comidas y bebidas tradicionales, así como proteger recetas y métodos que están en peligro por la obsesión por la comida rápida poco saludable y el creciente rol de la biotecnología en la fabricación de los alimentos. *Slow Food* se dedica a salvar las cocinas regionales y los productos locales, centrándose en la recuperación de antiguos métodos de cultivo y producción ecosostenible logrando así una producción natural de comida orgánica. Además nos recuerda que los animales y las plantas están tan amenazados como las recetas, los estilos de vida, los métodos de cultivo y el mero disfrute de la comida.



3 Define los siguientes conceptos:

- 1 Comida sostenible
- 2 *Food miles*
- 3 Huella de carbono

COMPETENCIAS

4 Describe el movimiento *Slow Food*.

- A Incluye la descripción de su logotipo, su filosofía y manifiesto, qué es lo que hacen, algunos temas cruciales que debaten en la actualidad.
- B Escribe una redacción con la información encontrada.

Léxico:

- teletrabajo

Competencias:

- profundizar el concepto de desconexión digital

¿Qué implica trabajar a distancia?

El teletrabajo (o trabajo en remoto) es una forma flexible de organizar el trabajo que permite al trabajador desempeñar la actividad profesional sin la presencia física en la empresa durante su horario laboral. Puede ser a tiempo completo o parcial, e implica el uso de las Llamadas Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) para el contacto entre el trabajador y la empresa.

El concepto de teletrabajo nació en 1973 cuando el físico e ingeniero estadounidense Jack Nilles comenzó a pensar formas de reducir el consumo de combustible debido a la crisis petrolera y el consecuente desabastecimiento. Para reducir los traslados de los trabajadores desde el hogar al lugar de trabajo y viceversa su propuesta fue la de llevar el trabajo al trabajador y no el trabajador al trabajo.

Fue con la difusión de Internet y de los ordenadores en los años noventa cuando el teletrabajo empezó a ser factible tecnológicamente, sobre todo en Estados Unidos, y muchas empresas empezaron a utilizarlo.

Hoy en día el teletrabajo cada vez se empieza a utilizar en más sectores. Las nuevas generaciones tienen otra forma de ver la vida profesional y buscan empleos que les permitan tener autonomía de decisión, flexibilidad de horario laboral y, por lo tanto, conciliación con la vida personal.

Con la crisis sanitaria debida al COVID-19 gran parte de la sociedad global ha debido adaptarse de manera veloz e inesperada al trabajo en remoto. Las medidas de confinamiento junto con la preocupación por el contagio en los lugares de trabajo han llevado a miles de empresas a optar por el teletrabajo para poder mantener los empleos y asegurar la continuidad de su actividad. En esta ocasión muchos sectores de la economía han descubierto una mayor capacidad para teletrabajar de la que estimaban anteriormente. El teletrabajo se ha revelado como una parte fundamental de la actividad económica.

1 Lee los textos y contesta a estas preguntas.

- 1 ¿Cómo se puede definir el concepto de teletrabajo?
- 2 ¿Quién ideó dicho concepto y por qué?
- 3 ¿Qué efectos tuvo la pandemia en el trabajo en remoto?
- 4 ¿Cuáles son las ventajas de teletrabajar?
- 5 ¿Cuáles son las desventajas?
- 6 ¿Qué opinas tú al respecto?

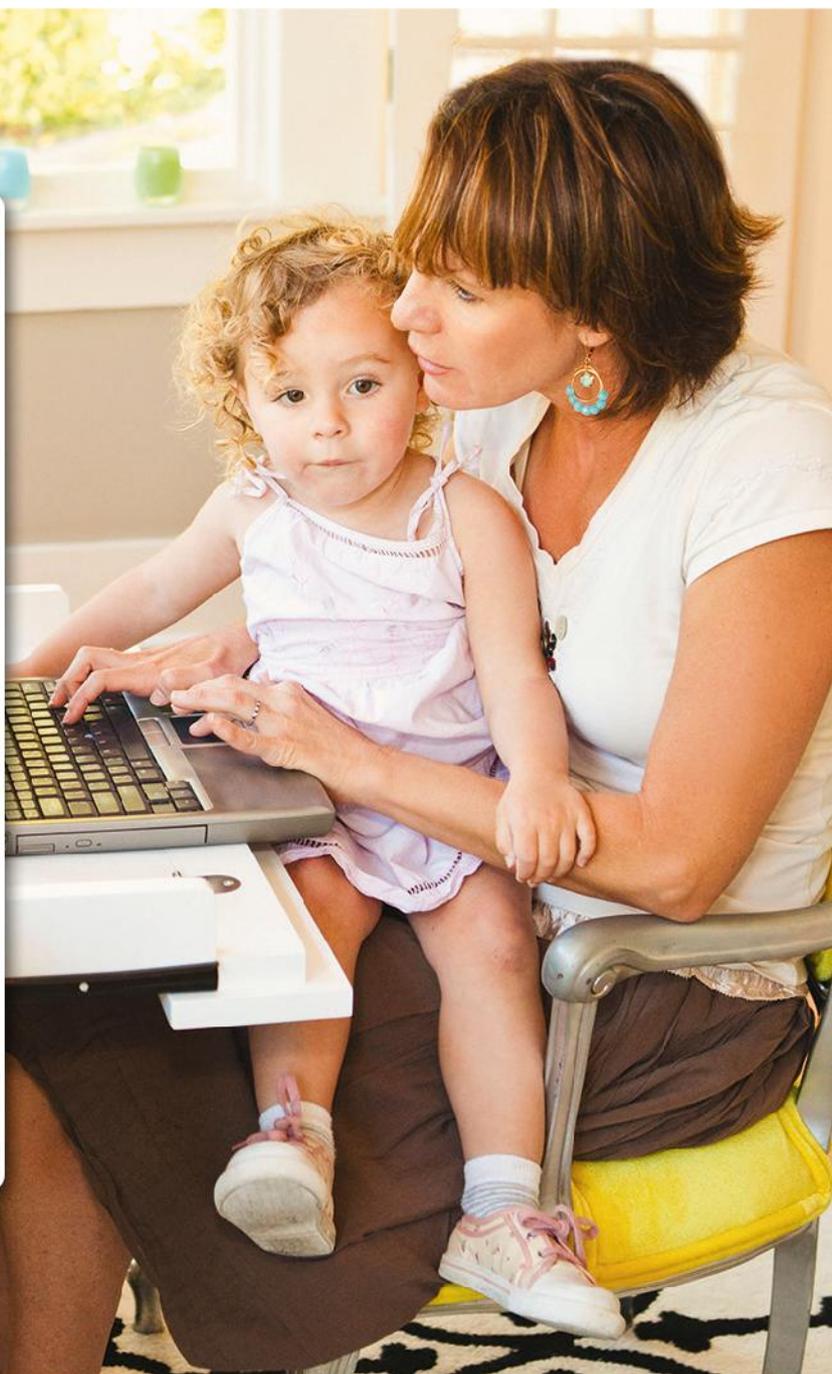
2 Indica si las afirmaciones son verdaderas (V) o falsas (F).

- 1 El concepto de teletrabajo nació en los años noventa.
- 2 Las Tecnologías de la Información y la Comunicación solo le sirven a las empresas.
- 3 Muchos trabajadores buscan tener flexibilidad en su horario laboral.
- 4 La pandemia de COVID-19 impulsó el crecimiento del teletrabajo.
- 5 El teletrabajo no afecta la productividad del trabajador.

Con respecto al trabajo en remoto existen puntos favorables y otros desfavorables.

Entre sus ventajas tenemos la reducción de los desplazamientos al y desde el trabajo, y por lo tanto ahorro de tiempo y dinero para el trabajador, y de costes para los espacios y equipos informáticos para la empresa. Los trabajadores tienen un mayor grado de autonomía: pueden organizar su horario laboral adaptándolo a sus necesidades personales y decidir vivir en áreas más alejadas de las grandes ciudades. Esto llevaría a un aumento de la productividad y una mayor satisfacción laboral ya que los profesionales adaptarían sus responsabilidades laborales a su vida diaria.

Sin embargo, deben destacarse también unas cuantas desventajas del trabajo en remoto. El teletrabajo puede causar sensación de aislamiento en el trabajador y llevar a problemas de tipo relacional. Puede hacer sentir al empleado que no pertenece a la empresa provocando una pérdida de la identidad corporativa. Al trabajar desde casa es difícil separar la vida profesional de la personal y a menudo el profesional termina trabajando más horas laborales de las que debería hacer a diario. En casa está expuesto también a múltiples distracciones que pueden afectar a la cantidad de trabajo realizado.



3 Busca y subraya en el texto las expresiones que corresponden a las siguientes:

- 1 svolgere l'attività professionale
- 2 a tempo pieno
- 3 ridurre gli spostamenti
- 4 cercare lavoro
- 5 spostamenti da e verso il lavoro
- 6 apparecchiature informatiche
- 7 soddisfazione lavorativa
- 8 vita di tutti i giorni
- 9 identità corporativa
- 10 molteplici distrazioni

COMPETENCIAS

4 Profundiza el concepto de desconexión digital.

- A Busca en Internet información sobre el "derecho a la desconexión" y describe de qué se trata.
- B En España el 9 de julio 2021 ha entrado en vigor la nueva ley que regula el teletrabajo (Real Decreto - Ley 10/2021). Revisa qué garantiza con respecto a la desconexión digital (Artículo 18) y explícalo.