

CONTROLLARE LE NASCITE



AUDIOLETTURA

SAPERE I **contraccettivi**, o **anticoncezionali**, sono un insieme di metodi che servono a prevenire gravidanze indesiderate quando si hanno dei rapporti sessuali. Oggi i contraccettivi a disposizione sono numerosi e comprendono metodi naturali, meccanici e farmacologici.

- I **metodi naturali** sono particolari comportamenti da adottare per ridurre le probabilità di una gravidanza, ma di solito sono sconsigliati perché poco efficaci.
- I **metodi meccanici** sono dispositivi che impediscono fisicamente agli spermatozoi di raggiungere la cellula uovo. Il più diffuso è il **profilattico**, o **preservativo**, che trattiene lo sperma impedendogli di entrare nella vagina.
- I **metodi farmacologici** sono farmaci a base di ormoni, come la **pillola anticoncezionale**, che alterano il normale ciclo femminile in modo da impedire una gravidanza.

La tabella sotto mette a confronto alcuni dei principali metodi contraccettivi disponibili e la loro efficacia.

“
Tra i vari metodi contraccettivi, il profilattico è l'unico che ci protegge anche dalla trasmissione di infezioni

METODO	CHE COS'È	EFFICACIA
Metodi naturali		
Metodo Ogino-Knaus	Ci si astiene dai rapporti sessuali nei giorni in cui è prevista l'ovulazione.	80%
Coito interrotto	Si estrae il pene dalla vagina prima dell'eiaculazione.	73%
Metodi meccanici		
Profilattico	Guaina di lattice che si infila sul pene prima del rapporto sessuale, per impedire l'ingresso dello sperma nella vagina.	85%
Diaframma	Coppetta di lattice che si inserisce nella vagina per coprire la cervice e impedire allo sperma di entrare nell'utero.	84%
Spirale	Dispositivo che viene inserito nell'utero, dove uccide gli spermatozoi o ne ostacola il transito.	99%
Metodi farmacologici		
Pillola anticoncezionale	Farmaco contenente ormoni femminili (in genere una combinazione di estrogeni e progesterone) che simulano una finta gravidanza impedendo l'ovulazione.	99%
Pillola del giorno dopo	Farmaco da assumere solo in caso di emergenza, dopo un rapporto a rischio. Agisce posticipando l'ovulazione per evitare l'incontro fra spermatozoo e cellula uovo. Se la fecondazione è già avvenuta, è inefficace: non induce l'aborto.	98% (se assunta entro 12 ore dal rapporto)



PREVENIRE Quando si comincia ad avere una vita sessuale, si devono tenere a mente due cose:

- affrontare una **gravidanza inattesa**, che non si desidera o per cui non si è pronti, è complicato e comporta scelte difficili, come quella di ricorrere all'**aborto**, cioè all'interruzione della gravidanza;
- i rapporti sessuali non protetti sono pericolosi perché possono trasmettere numerose **infezioni**.

L'uso del profilattico durante i rapporti sessuali è raccomandato sia per prevenire le gravidanze indesiderate (con un'efficacia dell'85%), sia perché, tra i vari dispositivi anticoncezionali, è l'unico che ci protegge anche dalla trasmissione di infezioni. Se si desidera ridurre ulteriormente la probabilità di una gravidanza, ci si può rivolgere al proprio medico o ai consultori dedicati per scegliere un metodo più efficace, come la pillola anticoncezionale. Bisogna però ricordare che la pillola previene solo le gravidanze, ma non ha nessuna efficacia contro le malattie che si possono contrarre nei rapporti sessuali.

Per smettere di usare il profilattico, la donna e il suo fidanzato dovrebbero essere certi di non aver contratto, magari da rapporti precedenti, nessuna infezione trasmissibile per via sessuale. Se non ne sono sicuri, non dovrebbero smettere di usare il profilattico, anche se lei prende la pillola.

METTI IN PRATICA!

1. Una giovane donna vorrebbe farsi prescrivere la pillola anticoncezionale per non dover più usare il profilattico quando ha dei rapporti con il suo fidanzato. Se fossi il suo medico, che cosa le consiglieresti?