



Côtes et marées



Le littoral français est très varié: il y a des côtes rocheuses, des falaises, de longues plages de sable, des dunes...



C'est sur les plages des côtes de l'Atlantique, de la Manche et de la Mer du Nord que le phénomène des **marées** est particulièrement évident. Là, à cause du mouvement de va-et-vient de la mer, le paysage change complètement pendant la journée! À certains moments l'eau est abondante et elle recouvre la plage, les bateaux flottent et on peut nager. À d'autres moments l'eau se retire, on fait de longues promenades sur le sable mouillé, on ramasse des coquillages et les bateaux sont échoués*.

Mais... qu'est-ce qu'une marée?

Le mouvement de la Lune autour de la Terre et sa force gravitationnelle influencent le mouvement des eaux et provoquent les marées.

La Terre tourne sur elle-même. Quand un océan se trouve en face de la Lune, notre satellite l'attire et le niveau de l'eau monte: c'est la **marée haute**, ça se passe aussi dans les océans opposés à la Lune. Quand l'océan, à cause de la rotation de la Terre, n'est plus en face de la Lune, l'eau retombe: c'est la **marée basse**. Comme la Terre tourne sans arrêt, deux fois par jour il y a l'alternance de marée haute et de marée basse.



* échoués: arenati



YouTube Regardez les vidéos

«Le phénomène des marées»

«Grandes marées: le Mont-Saint-Michel redevient une île»

285

La baie du Mont-Saint-Michel, située entre la Bretagne et la Normandie, est un lieu emblématique du phénomène des marées. Elle prend son nom de l'un des monuments les plus célèbres au monde: **l'abbaye du Mont-Saint-Michel**.

Dans cette baie, le marnage (la différence de hauteur entre la marée haute et la marée basse) est de 14 mètres!



Focus sur...

286

Attention, marée montante!

Quand la côte est très plate, des courants rapides se forment et la marée monte à la vitesse d'un cheval au galop!

Se promener sur un littoral où les marées sont bien marquées n'est pas sans risques. Pour éviter de se mettre en danger, il faut suivre quelques règles simples.

- Marquez les heures des marées.
- Partez montre en main et mettez une alarme.
- N'attendez pas que la mer remonte pour commencer votre retour vers la terre.

En ligne

www.normandie-tourisme.fr

1 Les mots Retrouve dans les textes la traduction de ces mots.

- | | | |
|-----------------------|-----|-------|
| 1 le scogliere | les | _____ |
| 2 la Luna | la | _____ |
| 3 la forza di gravità | la | _____ |
| 4 la Terra | la | _____ |
| 5 l'alta marea | la | _____ |
| 6 la bassa marea | la | _____ |

2 Lis les textes et complète.

- La Lune tourne _____
- La Terre tourne _____
- La Lune attire _____
- C'est à cause de sa force qu'elle _____
- Le marnage est _____

3 PENSÉE CRITIQUE 21^e SIÈCLE Lis, réfléchis et réponds.

Il faut avoir du respect pour les forces de la nature. Quelles règles il faut suivre pour éviter les dangers pendant une excursion à la montagne? Et à la mer? Et dans la savane?